

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шиломаева Ирина Алексеевна  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 05.10.2025 18:28:15  
Уникальный программный ключ:  
8b264d3408be5f4f2b4acb7cfae7e625f7b6d62e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)**

**Тучковский филиал  
Московского политехнического университета**



**УТВЕРЖДАЮ**  
заместитель директора по УВР  
**О.Ю. Педашенко**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.07 ОХРАНА ТРУДА**

по специальности

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Заочная форма обучения

**ТУЧКОВО 2022**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) приказ от 22.04.2014 № 376 и примерной программы.

Организация-разработчик: Тучковский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Московский политехнический университет"

Разработчик: Миляева Ольга Валентиновна – преподаватель дисциплин профессионального цикла

Рекомендована комиссией образовательной программы 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Протокол № 7 от "30" 06 2022 г.

Руководитель Оберн

## СОДЕРЖАНИЕ

	Ст р.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 «Охрана труда»

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1-9

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1. ЛР 13,14,15,16,17,	проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение; вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;	законодательство в области охраны труда; особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации; правила охраны труда, промышленной санитарии; меры предупреждения пожаров и взрывов, действие токсичных веществ на организм человека; права и обязанности работников в области охраны труда

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Охрана труда»

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	106
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	72
в том числе:	
Лекционные занятия	8
Практические занятия	8
Контрольные работы	1
Курсовая работа(проект) не предусмотрено	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	90
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного экзамена</b>	

## 2.1. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций и личностных результатов, сформировано которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	2	5	
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Цель преподавания учебной дисциплины «Охрана труда». Задачи изучения дисциплины. Формы и методы работы. Общие требования к формируемым знаниям и умениям. Роль дисциплины в профессиональной подготовке специалистов.</p> <p>Основные термины и определения, принятые в охране труда</p>	3	ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1. ЛР13,14,15, 16,17
Раздел 1. Правовые, и организационные основы охраны труда на предприятии	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.</p> <p>Подготовка сообщения или презентации на тему «Влияние научно-технического прогресса на условия и безопасность труда»</p>	2	
		24	

<p>Тема 1.1. Основы трудового законодательства</p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>          Вопросы охраны труда в конституции РФ. Основы законодательства об охране труда. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе. Типовые правила внутреннего трудового распорядка для рабочих и служащих. Правила и нормы по охране труда на автомобильном транспорте. Инструкции по охране труда на авто - мобильном транспорте.          Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Значение и место ССБТ в улучшении условий труда</p>	<p>4</p>	<p>ОК 1-9          ПК 1.1. – 1.3          ПК 2.1-2.3          ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1.          ЛР13,14,15, 16,17</p>
<p>Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятии</p>	<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.          Подготовка реферата на тему «Инструкции по охране труда для различных участков автотранспортного предприятия»  <b>Лекционные занятия в форме практической подготовки.</b>  <b>Содержание учебного материала</b>          Система управления охраной труда на автомобильном транспорте. Объект и орган управления. Функции и задачи управления.          Права и обязанности должностных лиц по охране труда, должностные инструкции работников технической службы АТП. Планирование мероприятий по охране труда.          Ведомственный, государственный и общественный надзор и контроль за охраной труда на предприятии.          Ответственность за нарушения в области охраны труда, а также за нарушение режимов течения технологических процессов, приведших к загрязнению окружающей среды.          Административная, дисциплинарная или уголовная ответственность должностных лиц, виновных в нарушении законодательных или иных нормативных правовых актов по охране труда, в невыполнении обязательств, установленных коллективным договором, а также чинивших препятствия в деятельности представителей государственного и общественного надзора. Ответственность работодателя за вред. Виды возмещения вреда</p>	<p>2</p>	<p>ОК 1-9          ПК 1.1. – 1.3          ПК 2.1-2.3          ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1.          ЛР13,14,15, 16,17</p>
<p>Тема 1.3. Материальные затраты на мероприятия по улучшению условий охраны труда на предприятии</p>	<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка презентации на тему «Мероприятия по охране труда на автотранспортном предприятии»  <b>Содержание учебного материала</b>          Рекомендации по планированию мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Рекомендации по планированию затрат на мероприятия по улучшению условий и охраны труда. Методика учета затрат на мероприятия по улучшению условий и охраны труда на автомобильном транспорте</p>	<p>2</p>	<p>ОК 1-9          ПК 1.1. – 1.3          ПК 2.1-2.3          ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1. ЛР13,14,15,16,17</p>

	<p><b>Самостоятельная работа</b> Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка презентации на тему «Мероприятия по улучшению охраны труда на автотранспортном предприятии»</p>	2	
<p><b>Тема 1.4.</b> Анализ производственного травматизма, расследование и учет несчастных случаев</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Понятие о производственном травматизме. Причины травм на предприятиях по ремонту и эксплуатации автомобильного транспорта. Виды травм. Основные направления и мероприятия по предупреждению травматизма на производстве. Понятие о профессиональных заболеваниях и их причины. Методы исследования и изучения причин травматизма и профессиональных заболеваний. Положение о расследовании и учете несчастных случаев на производстве. Особенности расследования групповых несчастных случаев и случаев с тяжелым исходом. Основные технические и организационные мероприятия по профилактике травматизма. Формы и содержание основных документов, заполняемых при расследовании и учете несчастных случаев на производстве</p> <p><b>Практическое занятие в форме практической подготовки</b> <b>Ободрение акта о несчастном случае по форме Н-1</b> <b>Самостоятельная работа</b> Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Виды травм. Мероприятия по предупреждению травматизма на производстве. Профессиональные заболевания и их причины. Основные технические и организационные мероприятия по профилактике травматизма</p>	2	<p>ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1. ЛР13,14,15, 16,17</p>
<p><b>Раздел 2.</b> <b>Опасные и вредные Производственные факторы</b></p>		34	
<p><b>Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и их идентификация</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> <i>Анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере производственной деятельности</i> Физические, химические, биологические, психологические, психофизические опасные вредные производственные факторы. Антропометрические, физиологические, психофизические возможные факторы человека по основам физиологии, психологии и эргономике труда. Классификация работ по тяжести с точки зрения энергетических затрат, напряженности нервной нагрузки и условиям производственной среды. Гигиеническая классификация труда. Механизм терморегуляции человека и его действие при неблагоприятных параметрах микроклимата. Понятие о рабочем месте, рабочей зоне, зоне дыхания, постоянстве и непостоянстве рабочих мест. Воздействие опасных вредных производственных факторов на автотранспортных предприятиях на организм человека. Опасные сочетания параметров микроклимата. Опасные сочетания параметров микроклимата, выходящих за допустимые пределы</p>	2	<p>ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 -3.3. ПК 4.1. ЛР13,14,15, 16,17</p>



Нормирование параметров микроклимата. Предельно допустимая концентрация вредных веществ в воздухе производственных помещений.

Контролирование санитарно-гигиенических условий труда. Приборы контроля параметров микроклимата. Методы и способы защиты человека при неблагоприятных параметрах микроклимата. Меры безопасности при работе с вредными веществами.

*Вредные вещества в воздухе рабочей зоны*

Классификация пыли. Источники образования пыли и поступления ее в приземные слои воздуха. Действие пыли на организм человека. Газообразные и жидкие вредные вещества, источники возникновения, характер поступления в воздух рабочей зоны, классификация, первичное и вторичное действие на человека. Комбинированное действие вредных веществ, нормирование содержания вредных веществ. Методы и способы предотвращения загрязнения воздуха рабочей зоны. Системы обеспечения параметров микроклимата и состава воздуха: отопление, вентиляция, кондиционирование, устройство и требования к ним; организация, проектирование и основы расчета; контроль содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

*Производственное освещение*

Светотехнические единицы и понятия. Спектральный состав солнечного света. Требования к системам освещения. Нормирование естественного и искусственного освещения. Организация естественного и искусственного освещения, источники питания, способы подключения. Источники искусственного света, их сравнительная характеристика.

Конструкции люминесцентных, натриевых, ртутных, эритемных ламп. Светильники, их конструкция, область применения.

Приборы контроля освещения. Покраска интерьера, ее влияние на психофизические нагрузки на человека, рациональная цветовая гамма покраски деталей интерьера.

*Производственный шум и вибрация*

Механические колебания, виды вибраций на автомобильной технике, их воздействие на водителя, параметры вибрации, нормирование, вибрационная болезнь, теоретические основы борьбы с вибрацией, мероприятия по снижению уровня вибрации.

Акустические колебания. Постоянный и переменный шум. Параметры шума, действие шума на организм человека, нормирование. Аудиометрия. Инфразвук, возможные уровни.

Ультразвук, контактное и акустическое воздействие ультразвука, нормирование акустического воздействия. Профессиональные заболевания от воздействия шума, инфразвука и ультразвука. Опасность их совместного воздействия.

*Производственные излучения*

Электромагнитные поля. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей, электромагнитных полей промышленной частоты, электромагнитных полей радиочастот, воздействия УКВ- и СВЧ-излучения на органы зрения, кожный покров, ЦНС, состав крови и состояние эндокринной системы. Нормирование электромагнитных полей. Действие инфракрасного излучения на человека. Особенности

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся в форме практической подготовки</b>  <b>Самостоятельная работа</b>  Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам:  Классификация работ по тяжести с точки зрения энергетических затрат, напряженности нервной нагрузки и условиям производственной среды.  Воздействие опасных вредных производственных факторов на автотранспортных предприятиях на организм человека.  Методы и способы защиты человека при неблагоприятных параметрах микроклимата. Действие пыли на организм человека.  Требования к системам освещения.  Действие шума на организм человека, нормирование. Воздействия ионизирующих излучений на человека.  Подготовка к лабораторным работам по пройденному материалу</p>	6	
	<p><b>Практическая работа</b>  Измерить концентрацию пыли в воздухе рабочей зоны и оценить уровень загрязнения и класс опасности. Разработать план мероприятий по нормализации воздуха рабочей зоны и выбрать средства защиты человека.  Оценить освещение на рабочих местах и разработать план мероприятий по нормализации освещения рабочих мест.  Изучить устройство, принцип действия и способы использования контрольно-измерительных приборов.  Измерить параметры шума на рабочих местах и исследовать распределение шума по всему производственному помещению. Снять параметры вибрации на корпусе оборудования (автомобиля) и оценить их уровень</p>	6	

<p><b>Тема 2.2. Методы и средства защиты от опасностей</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>          Понятие, классификация и номенклатура экобозащитной техники. Защита от механического травмирования. Защитные средства электроустановок: заземление, зануление, отключение, другие средства защиты. Средства защиты от статического электричества, искробезопасность. Молниезащита зданий и сооружений.          Принципы защиты от вредных воздействий. Средства и методы снижения шума и вибраций. Снижение внешнего шума автомобилей. Защита от энергетических воздействий: электромагнитных полей и излучений, ионизирующих излучений. Средства индивидуальной защиты от вредных воздействий.          Снижение выброса вредных веществ в атмосферу. Способы уменьшения загрязнения окружающей среды токсичными компонентами отработавших газов автомобилей. Методы контроля и нормы допустимой токсичности отработавших газов. Устройства для очистки выбросов от пыли, паров и токсичных газов. Конструкция и номенклатура аппаратов очистки. Устройства для очистки и нейтрализации жидких отходов (масла, СОЖ, электролиты, травильные растворы). Методы очистки и контроль качества сточных вод АТП.          Сбор, утилизация и захоронение твердых и жидких промышленных отходов. Радиоактивные отходы. Вторичные ресурсы. Малоотходные технологии и производства.</p>	<p>4</p>	<p>ОК 1-9          ПК 1.1. – 1.3          ПК 2.1-2.3          ПК 3.1 -3.3          ПК 4.1.          ДР13,14,          15,16,17</p>
--	---	----------	--

<p>Раздел 3. Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности</p> <p>Тема 3.1. Требования к охраняемому техническому составу подвижного состава автомобильного транспорта</p>	<p><i>Пожарная безопасность и пожарная профилактика</i></p> <p>Государственные меры обеспечения пожарной безопасности. Функции органов государственного пожарного надзора и их права. Причины возникновения пожаров на АТП.</p> <p>Строительные материалы и конструкции, характеристики их пожарной опасности. Предел огнестойкости и предел распространения огня. Классификация помещений АТП по взрывопожарной и пожарной опасности. Соответствие противопожарным требованиям приборов отопления, установок кондиционирования воздуха, электрооборудования, вентиляционных систем.</p> <p>Задачи пожарной профилактики. Противопожарные требования к оборудованию и технологическим процессам технического обслуживания и ремонта автомобильного транспорта. Организация пожарной охраны. Ответственные лица за пожарную безопасность. Пожарно-техническая комиссия. Обучение вопросам пожарной безопасности.</p> <p>Методы и средства пожаротушения, огнетушащие материалы, противопожарное водоснабжение, первичные средства пожаротушения, стационарные установки пожаротушения. Средства пожарной сигнализации. Конструктивные и планировочные решения в зданиях, обеспечивающие безопасную эвакуацию людей. Эвакуация людей и транспорта при пожаре</p>		
<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Рассчитать количество первичных средств пожаротушения для АТП (цеха, участка). Отработать приемы тушения огня</p>		6	
<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка сообщения на тему «Экобиозащитные технологии»</p>		4	
<p>43</p>		43	
<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b></p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Общие требования к техническому составу подвижного состава. Рабочее место водителя.</p> <p>Дополнительные требования к техническому состоянию и оборудованию грузовых автомобилей, прицепов и полуприцепов, грузовых автомобилей, предназначенных для перевозки людей, автобусов, автомобилей, выполняющих международные и междугородные перевозки, газобаллонных автомобилей</p>	<p><b>Практическое занятие в форме практической подготовки</b></p> <p>Обследовать техническое состояние и оборудование подвижного состава. Определить тормозной путь автомобиля, суммарный люфт рулевого управления</p>	4	<p>ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 –3.3 ПК 4.1. ЛР 13,14,15,</p>
		6	

<p>Тема 3.2. Требования охраны труда при перевозке опасных грузов авто - транспортом</p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>  Классификация грузов по степени опасности. Маркировка опасных грузов. ГОСТ 19433-81.  Требования к подвижному составу, перевозящему опасные грузы. Требования к выхлопной трубе, топливному баку, электрооборудованию и кузову. Требования к автоцистернам для перевозки сжиженных газов, легко воспламеняющихся и горючих жидкостей.  Комплектация автомобилей, перевозящих опасные грузы. Требования охраны труда при перевозке различных видов опасных грузов. Требования к водителям и сопровождающим лицам, участвующим в перевозке опасных грузов</p>	<p>2</p>	<p>ОК 1-9  ПК 1.1. – 1.3  ПК 2.1-2.3  ПК 3.1 -3.3  ПК 4.1.  ЛР  13,14,15,  16,17</p>
<p>Тема 3.3. Требования охраны труда при техническом обслуживании и ремонте автомобилей</p>	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся в форме практической подготовки</b>  <b>Самостоятельная работа</b>  Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.  Подготовка реферата на тему «Средства обеспечения безопасности при перевозке различных видов опасных грузов»</p>	<p>6</p>	<p>ОК 1-9  ПК 1.1. – 1.3  ПК 2.1-2.3  ПК 3.1 -3.3  ПК 4.1.  ЛР  13,14,15,  16,17</p>
<p>Тема 3.4. Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Общие требования охраны труда при техническом обслуживании и ремонте автомобилей. Требования охраны труда при уборке и мойке автомобилей, агрегатов и деталей. Проверка технического состояния автомобилей и агрегатов. Требования охраны труда при обслуживании и ремонте газобаллонных автомобилей.  Правила охраны труда при диагностировании, выполнении слесарных, сборочных, кузнечных, рессорных, жестяночных, шиномонтажных, окрасочных, антикоррозийных работ и работ по обработке металла и дерева.  Государственные и отраслевые стандарты охраны труда по видам технологических процессов технического обслуживания и ремонта автомобилей</p> <p><b>Практическое занятие</b>  Обследовать состояние рабочих мест, исправность инструмента и техническое состояние оборудования, используемого для технического обслуживания и ремонта автомобилей. Провести выбраковку инструмента. Составить ведомость соответствия технического состояния обследованного оборудования требованиям охраны труда. Заполнить по результатам обследования паспорт санитарно-технического состояния производственного участка на АТП.</p>	<p>4</p>	<p>ОК 1-9  ПК 1.1. – 1.3  ПК 2.1-2.3  ПК 3.1 -3.3  ПК 4.1.  ЛР  13,14,15,  16,17</p>
<p>Тема 3.4. Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин</p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>  Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин. Регистрация в органах госнадзора. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин.  Порядок обучения, допуска и назначения ответственных лиц. Периодичность проверки знаний</p> <p><b>Самостоятельная работа</b>  Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы</p>	<p>4</p>	<p>2</p>
<p>Тема 3.4. Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин</p>	<p>Самостоятельная работа</p>	<p>6</p>	<p>13</p>

Тема 3.5. Электробезопасность авто-транспортных предприятий	<p>Содержание учебного материала          Действие электротока на организм человека. ГОСТ 12.1.019–84. Классификация электроустановок и производственных помещений по степени электробезопасности. Технические способы и средства защиты от поражения электротокком.          Организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности. Правила эксплуатации электроустановок, электроинструмента и переносимых светильников. Защита от опасного воздействия статического электричества</p>	3	ОК 1-9 ПК 1.1. – 1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1 –3.3. ПК 4.1. ЛР 13,14,15,
	<p><b>Практическое занятие</b>          Определить категорию помещений производственного участка по степени опасности поражения электрическим током. Произвести осмотр устройств заземления и измерить его сопротивление (с электриком, имеющим группу допуска III)</p>	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
I	2	3	4
<b>Введение</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b>          Цель преподавания учебной дисциплины «Охрана труда». Задачи изучения дисциплины. Формы и методы работы. Общие требования к формируемым знаниям и умениям. Роль дисциплины в профессиональной подготовке специалистов. Основные термины и определения, принятые в охране труда</p>	5	2
	<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.          Подготовка сообщения или презентации на тему «Влияние научно-технического прогресса на условия и безопасность труда»</p>	10	
Раздел 1. Правовые, и организационные основы охраны труда на предприятии			

<p><b>Тема 1.1. Основы трудового законодательства</b></p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>          Вопросы охраны труда в конституции РФ. Основы законодательства об охране труда. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе. Типовые правила внутреннего трудового распорядка для рабочих и служащих. Правила и нормы по охране труда на автомобильном транспорте. Инструкции по охране труда на авто - мобильном транспорте. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Значение и место ССБТ в улучшении условий труда</p>	2	2
<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.          Подготовка реферата на тему «Инструкции по охране труда для различных участков автотранспортного предприятия»</p>		12	
<p><b>Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятии</b></p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки.</b>  <b>Содержание учебного материала</b>          Система управления охраной труда на автомобильном транспорте. Объект и орган управления. Функции и задачи управления.          Права и обязанности должностных лиц по охране труда, должностные инструкции работников технической службы АТП. Планирование мероприятий по охране труда.          Ведомственный, государственный и общественный надзор и контроль за охраной труда на предприятии. Ответственность за нарушения в области охраны труда, а также за нарушение режимов течения технологических процессов, приведших к загрязнению окружающей среды.          Административная, дисциплинарная или уголовная ответственность должностных лиц, виновных в нарушении законодательных или иных нормативных правовых актов по охране труда, в невыполнении обязательств, установленных коллективным договором, а также чинивших препятствия в деятельности представителей государственного и общественного надзора. Ответственность работодателя за вред. Виды возмещения вреда</p>	2	2
<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка презентации на тему «Мероприятия по охране труда на автотранспортном предприятии»</p>		12	
<p><b>Тема 1.3. Материальные затраты на мероприятия по улучшению условий охраны труда на предприятии</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>          Рекомендации по планированию мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Рекомендации по планированию затрат на мероприятия по улучшению условий и охраны труда. Методика учета затрат на мероприятия по улучшению условий и охраны труда на автомобильном транспорте</p>		2
<p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.          Подготовка презентации на тему «Мероприятия по улучшению охраны труда на автотранспортном предприятии»</p>		12	

<p>Тема 1.4 Анализ производственного травматизма, исследование и учет несчастных случаев</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Понятие о производственном травматизме. Причины травм на предприятии по ремонту и эксплуатации автомобильного транспорта. Виды травм. Основные направления и мероприятия по предупреждению травматизма на производстве. Понятие о профессиональных заболеваниях и их причины. Методы исследования и изучения причин травматизма и профессиональных заболеваний. Положение о расследовании и учете несчастных случаев на производстве. Особенности расследования групповых несчастных случаев и случаев с тяжелым исходом. Основные технические и организационные мероприятия по профилактике травматизма. Формы и содержание основных документов, заполняемых при расследовании и учете несчастных случаев на производстве</p> <p><b>Практическое занятие в форме практической подготовки</b> <b>Оформление акта о несчастном случае по форме Н-1</b> <b>Самостоятельная работа</b> Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Виды травм. Мероприятия по предупреждению травматизма на производстве. Профессиональные заболевания и их причины. Основные технические и организационные мероприятия по профилактике травматизма</p>	2	3
<p>Раздел 2. Опасные и вредные Производственные факторы</p>		8	
<p>Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и их идентификация</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> <i>Анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере производственной деятельности</i> Физические, химические, биологические, психофизические опасные вредные производственные факторы. Антропометрические, физиологические, психофизические возможности человека по основам физиологии, психологии и эргономике труда. Классификация работ по тяжести с точки зрения энергетических затрат, напряженности нервной нагрузки и условиям производственной среды. Гигиеническая классификация труда. Механизм терморегуляции человека и его действие при неблагоприятных параметрах микроклимата. Понятие о рабочем месте, рабочей зоне, зоне дыхания, постоянстве и непостоянстве рабочих мест. Воздействие опасных вредных производственных факторов на автотранспортных предприятиях на организм человека. Опасные сочетания параметров микроклимата. Опасные сочетания параметров микроклимата, выходящих за допустимые пределы</p>	1	2



Нормирование параметров микроклимата. Предельно допустимая концентрация вредных веществ в воздухе производственных помещений.  
Контролирование санитарно-гигиенических условий труда. Приборы контроля параметров микроклимата. Методы и способы защиты человека при неблагоприятных параметрах микроклимата. Меры безопасности при работе с вредными веществами.

*Вредные вещества в воздухе рабочей зоны*

Классификация пыли. Источники образования пыли и поступления ее в приземные слои воздуха. Действие пыли на организм человека. Газообразные и жидкие вредные вещества, источники возникновения, характер поступления в воздух рабочей зоны, классификация, первичное и вторичное действие на человека. Комбинированное действие вредных веществ, нормирование содержания вредных веществ. Методы и способы предотвращения загрязнения воздуха рабочей зоны. Системы обеспечения параметров микроклимата и состава воздуха: отопление, вентиляция, кондиционирование, устройство и требования к ним; организация, проектирование и основы расчета; контроль содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

*Производственное освещение*

Светотехнические единицы и понятия. Спектральный состав солнечного света. Требования к системам освещения. Нормирование естественного и искусственного освещения. Организация естественного и искусственного освещения, источники питания, способы подключения. Источники искусственного света, их сравнительная характеристика. Конструкции люминесцентных, натриевых, ртутных, зрительных ламп. Светильники, их конструкция, область применения. Приборы контроля освещения. Покраска интерьера, ее влияние на психофизические нагрузки на человека, рациональная цветовая гамма покраски деталей интерьера.

*Производственный шум и вибрация*

Механические колебания, виды вибраций на автомобильной технике, их воздействие на водителя, параметры вибрации, нормирование, вибрационная болезнь, теоретические основы борьбы с вибрацией, мероприятия по снижению уровня вибрации.

Акустические колебания. Постоянный и переменный шум. Параметры шума, действие шума на организм человека, нормирование. Аудиометрия. Инфразвук, возможные уровни.

Ультразвук, контактное и акустическое воздействие ультразвука, нормирование акустического воздействия. Профессиональные заболевания от воздействия шума, инфразвука и ультразвука. Опасность их совместного воздействия.

*Производственные излучения*

Электромагнитные поля. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей, электромагнитных полей промышленной частоты, электромагнитных полей радиочастот, воздействия УКВ- и СВЧ-излучения на органы зрения, кожный покров, ЦНС, состав крови и состояние эндокринной системы. Нормирование электромагнитных полей. Действие инфракрасного излучения на человека. Особенности воздействия лазерного излучения. Действие ультрафиолетового излучения, нормирование, профессиональные заболевания, травмы, негативные последствия.

Ионизирующие излучения, внешнее и внутреннее облучение, поглощенная и экспозиционная дозы. Сравнительная оценка естественных и антропогенных ионизирующих излучений. Воздействия ионизирующих излучений на человека

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся в форме практической подготовки</b></p> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам:</p> <p>Классификация работ по тяжести с точки зрения энергетических затрат, напряженности нервной нагрузки и условиям производственной среды.</p> <p>Воздействие опасных вредных производственных факторов на автотранспортных предприятиях на организм человека.</p> <p>Методы и способы защиты человека при неблагоприятных параметрах микроклимата. Действие пыли на организм человека.</p> <p>Требования к системам освещения.</p> <p>Действие шума на организм человека, нормирование. Воздействия ионизирующих излучений на человека.</p> <p>Подготовка к лабораторным работам по пройденному материалу</p>	12
	<p><b>Практическая работы</b></p> <p>Измерить концентрацию пыли в воздухе рабочей зоны и оценить уровень загрязнения и класс опасности. Разработать план мероприятий по нормализации воздуха рабочей зоны и выбрать средства защиты человека.</p> <p>Оценить освещение на рабочих местах и разработать план мероприятий по нормализации освещения рабочих мест.</p> <p>Изучить устройство, принцип действия и способы использования контрольно- измерительных приборов.</p> <p>Измерить параметры шума на рабочих местах и исследовать распределение шума по всему производственному помещению. Снять параметры вибрации на корпусе оборудования (автомобиля) и оценить их уровень</p>	1

Тема 2.2. Методы и средства защиты от опасностей

Содержание учебного материала

Понятие, классификация и номенклатура экобюрозащитной техники. Защита от механического травмирования. Защитные средства электроустановок: заземление, зануление, отключение, другие средства защиты. Средства защиты от статического электричества, искробезопасность. Молниезащита зданий и сооружений. Принципы защиты от вредных воздействий. Средства и методы снижения шума и вибраций. Снижение внешнего шума автомобилей. Защита от энергетических воздействий: электромагнитных полей и излучений, ионизирующих излучений. Средства индивидуальной защиты от вредных воздействий. Снижение выброса вредных веществ в атмосферу. Способы уменьшения загрязнения окружающей среды токсичными компонентами отработавших газов автомобилей. Методы контроля и нормы допустимой токсичности отработавших газов. Устройства для очистки выбросов от пыли, паров и токсичных газов. Конструкция и номенклатура аппаратов очистки. Устройства для очистки и нейтрализации жидких отходов (масла, СОЖ, электролиты, травильные растворы). Методы очистки и контроль качества сточных вод АТП. Сбор, утилизация и захоронение твердых и жидких промышленных отходов. Радиоактивные отходы. Вторичные ресурсы. Малоотходные технологии и производства.

2

<p>Раздел 3. Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности</p> <p>Тема 3.1. Требования к техническому состоянию и оборудованию подвижного состава автомобильного транспорта</p>	<p><i>Пожарная безопасность и пожарная профилактика</i>          Государственные меры обеспечения пожарной безопасности. Функции органов государственного пожарного надзора и их права. Причины возникновения пожаров на АТП.          Строительные материалы и конструкции, характеристики их пожарной опасности. Предел огнестойкости и предел распространения огня. Классификация помещений АТП по взрывопожарной и пожарной опасности. Соответствие противопожарным требованиям приборов отопления, установок кондиционирования воздуха, электрооборудования, вентиляционных систем.          Задачи пожарной профилактики. Противопожарные требования к оборудованию и технологическим процессам технического обслуживания и ремонта автомобильного транспорта. Организация пожарной охраны. Ответственные лица за пожарную безопасность. Пожарно-техническая комиссия. Обучение вопросам пожарной безопасности. Методы и средства пожаротушения, огнетушащие материалы, противопожарное водоснабжение, первичные средства пожаротушения, стационарные установки пожаротушения. Средства пожарной сигнализации. Конструктивные и планировочные решения в зданиях, обеспечивающие безопасную эвакуацию людей. Эвакуация людей и транспорта при пожаре</p> <p><b>Практическое занятие</b>          Рассчитать количество первичных средств пожаротушения для АТП (цеха, участка). Отработать приемы тушения огня</p> <p><b>Самостоятельная работа</b>          Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка сообщения на тему «Экобезопасные технологии»</p>	<p>2</p> <p>10</p>	
	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>          Общие требования к техническому состоянию и оборудованию подвижного состава. Рабочее место водителя. Дополнительные требования к техническому состоянию и оборудованию грузовых автомобилей, прицепов и полуприцепов, грузовых автомобилей, предназначенных для перевозки людей, автобусов, автомобилей, выполняющих международные и междугородные перевозки, газобаллонных автомобилей</p> <p><b>Практическое занятие в форме практической подготовки</b>  <b>Практическое занятие</b>          Обследовать техническое состояние и оборудование подвижного состава. Определить тормозной путь автомобиля, суммарный люфт рулевого управления</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

<p>Тема 3.2. Требования охраны труда при перевозке опасных грузов авто - транспортом</p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>  Классификация грузов по степени опасности. Маркировка опасных грузов. ГОСТ 19433-81. Требования к подвижному составу, перевозящему опасные грузы. Требования к выхлопной трубе, топливному баку, электрооборудованию и кузову. Требования к автоцистернам для перевозки сжиженных газов, легко воспламеняющихся и горючих жидкостей.  Комплектация автомобилей, перевозящих опасные грузы. Требования охраны труда при перевозке различных видов опасных грузов. Требования к водителям и сопровождающим лицам, участвующим в перевозке опасных грузов</p>		3
<p>Тема 3.3. Требования охраны труда при техническом обслуживании и ремонте автомобилей</p>	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся в форме практической подготовки</b>  <b>Самостоятельная работа</b>  Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.  Подготовка реферата на тему «Средства обеспечения безопасности при перевозке различных видов опасных грузов»</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>  Общие требования охраны труда при техническом обслуживании и ремонте автомобилей. Требования охраны труда при уборке и мойке автомобилей, агрегатов и деталей. Проверка технического состояния автомобиля и агрегатов. Требования охраны труда при обслуживании и ремонте газобаллонных автомобилей.  Правила охраны труда при диагностировании, выполнении слесарных, аккумуляторных, сборочных, кузнечных, рессорных, жестяночных, шиноремонтных, окрасочных, антикоррозийных работ и работ по обработке металла и дерева. Государственные и отраслевые стандарты охраны труда по видам технологических процессов технического обслуживания и ремонта автомобилей</p> <p><b>Практическое занятие</b>  Обследовать состояние рабочих мест, исправность инструмента и технического состояние оборудования, используемого для технического обслуживания и ремонта автомобилей. Провести выбраковку инструмента. Составить ведомость соответствия технического состояния обследованного оборудования требованиям охраны труда. Заполнить по результатам обследования паспорт санитарно-технического состояния производственного участка на АТП.</p>	10	3
<p>Тема 3.4. Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин</p>	<p><b>Лекционные занятия в форме практической подготовки</b>  <b>Содержание учебного материала</b>  Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин. Регистрация в органах госнадзора. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин.  Порядок обучения, допуска и назначения ответственных лиц. Периодичность проверки знаний</p> <p><b>Самостоятельная работа</b>  Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы</p>		2
		6	

<p><b>Тема 3.5.</b>  <b>Электробезопасность автотранспортных предприятий</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>          Действие электротока на организм человека. ГОСТ 12.1.019–84. Классификация электроустановок и производственных помещений по степени электробезопасности. Технические способы и средства защиты от поражения электротоком. Организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности. Правила эксплуатации электроустановок, электроинструмента и переносимых светильников. Защита от опасного воздействия статического электричества</p>		2
<p><b>Практическое занятие</b>          Определить категорию помещений производственного участка по степени опасности поражения электрическим током. Произвести осмотр устройств заземления и измерить его сопротивление (с электромом, имеющим группу допуска III)</p>		2	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда:

учебная мебель; экран; мультимедийный проектор; телевизор; наглядные пособия; тренажеры для отработки навыков оказания помощи; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, средств индивидуальной защиты; образцы средств первой медицинской помощи; образцы средств пожаротушения

**3.2** Реализация программы предполагает проведение занятий в форме практической подготовки по темам;

**Тема 1.1. Основы трудового законодательства**

**Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятии**

**Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и их Идентификация.**

**Тема 3.1. Требования охраны труда к техническому состоянию и оборудованию подвижного состава автомобильного транспорта.**

**Тема 3.2. Требования охраны труда при перевозке опасных грузов авто – транспортом.**

**Тема 3.4. Требования охраны труда при эксплуатации грузоподъемных машин**

#### **3.3 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности Охраны труда Научная школа: Тверская государственная сельскохозяйственная академия (г.Тверь). 2020/Гриф УМО ВО Юрайт (сайт)

Карнаух Н.Н. Охрана труда. Научная школа; Академия труда и социальных отношений (г.Москва) 2021/ Гриф УМО ВО Юрайт (сайт)

Родионова О.М., Семенов Д.А., Охрана труда Научная школа; Российский университет дружбы народов(г.Москва) Гриф УМО ВО Юрайт (сайт)

##### **Дополнительная литература:**

1. Конституция РФ от 12.12.2013 г.

2. Федеральный закон от 30.12.2004г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 17.07.2004 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».

4. ГОСТ 12.2.061–81. Оборудование производственное. Общие требования безопасности к рабочим местам.

5. ГОСТ 12.1 003–83. Шум. Общие требования безопасности.

6. ГОСТ 12.1.005–88. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

1. СНиП 2.04.05–91. Отопление, вентиляция и кондиционирование.

2. СНиП 21.01–97. Пожарная безопасность зданий и сооружений.
3. *Гарнагина Н.Е., Занько Н.Г., Золотарева Н.Ю.* Безопасность и охрана труда/ Под ред. О.Н. Русака. СПб.: Изд-во «МАНЭБ», 2016.

Интернет-ресурсы:

1. Охрана труда в России. Форма доступа: [www.tehdos.ru](http://www.tehdos.ru)



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и
<p><b>уметь:</b> проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение; вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;</p> <p><b>знать:</b> законодательство в области охраны труда; особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации; правила охраны труда, промышленной санитарии; меры предупреждения пожаров и взрывов, действие токсичных веществ на организм человека; права и обязанности работников в области охраны труда</p>	<p>текущий контроль в форме: устного опроса, презентаций или сообщений по темам, рефератов</p> <p>текущий контроль в форме: устного опроса, защиты практических занятий, презентаций или сообщений по темам, рефератов</p>