

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
ФИО: Шиломаева Ирина Александровна
Должность: Директор филиала «МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Дата подписания: 28.12.2023 13:41:04
Уникальный программный ключ:
8b264d3408be5f4f2b4acb7cfae7e625f7b6d62e

(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

Тучковский филиал

Московского политехнического университета



УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по УВР

Ирина Шиломаева
О.Ю. Педашенко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных,
строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)
(ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)

ТУЧКОВО 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИУЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.2, ПК 3.2., ПК 4.1.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
|---|--|---|
| ОК 04 ОК 06 ОК 07 ПК 1.1 ПК 3.2 ПК 4.1. ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 | <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной | <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные |

| | |
|--|--|
| специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим | специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
|--|--|

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|--------------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 78 |
| теоретическое обучение | 6 |
| практические занятия | 8 |
| Самостоятельная работа | 64 |
| Промежуточная аттестация-дифференцированный зачет | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|---|-----------------------------|---|
| Раздел 1. Гражданская оборона | | 3 | |
| Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История её создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура и органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства</p> | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО) | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС).</p> <p>Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p> <p>Практические занятия</p> <p>Практическое занятие № 1 Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Практическое занятие № 2 Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта</p> <p>Самостоятельная работа</p> <p>Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения</p> | <p>1</p> <p>1</p> <p>16</p> | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах</p> <p>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях</p> <p>Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах</p> | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте | Содержание учебного материала | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте | | |
| Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Содержание учебного материала | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах | | |
| | Практические занятия | | |
| Практическое занятие № 3 «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения» | | | |
| Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | Содержание учебного материала | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. | | |
| | Обеспечение безопасности при эпидемии. | | |
| | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. | | |
| | Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. | | |
| | Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | | |
| | Самостоятельная работа | | |
| Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде. | | | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | 3 |
| Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе | Содержание учебного материала | | ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 11, ПК 3.2, ПК 4.1 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Состав и организационная структура Вооружённых Сил | | |
| | Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальности СПО. | | |
| | Система руководства и управления Вооружёнными Силами | | |
| | Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом | | |
| Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | | | |

| | | | |
|---|---|----------|--|
| | Самостоятельная работа | | |
| | Виды Вооруженных Сил и рода войск. | | 16 |
| Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России | Содержание учебного материала | | ОК 04 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Военная присяга. Боевое знамя воинской части | | |
| | Военнослужащие и взаимоотношения между ними | | |
| | Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих | | |
| | Суточный наряд роты | | |
| | Воинская дисциплина | | |
| | Караульная служба. Обязанности и действия часового | | |
| | Практические занятия | | |
| | Практическое занятие № 4 Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях. | | |
| | Практическое занятие № 5 Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях. | | |
| Тема 2.3 Строевая подготовка | Содержание учебного материала | | ОК 04 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Строй и управление ими | | |
| | Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте | | |
| | Практические занятия | | |
| | Практическое занятие № 6 Отработка строевой стойки и поворотов на месте. | 1 | |
| | Практическое занятие № 7 Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении. | | |
| | Практическое занятие № 8 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. | 1 | |
| | Практическое занятие № 9 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении | | |
| | | | |
| | Построение и отработка движения походным строем | | |
| Тема 2.4 Огневая подготовка | Содержание учебного материала | | ОК 04 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. | | |
| | Практические занятия | | |

| | | | |
|---|---|-----------|---|
| | Практическое занятие №10 Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | | |
| | Практическое занятие №11 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. | | |
| | Самостоятельная работа | | |
| | Правила стрельбы из стрелкового оружия | 16 | |
| Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка | Содержание учебного материала | | ОК 04, ОК 07 ЛР1; ЛР2; ЛР3; ЛР5; ЛР7; ЛР9 |
| | Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран | | |
| | Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностях | | |
| | Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания | | |
| | Первая помощь при ожогах | | |
| | Первая помощь при поражении электрическим током | | |
| | Первая помощь при утоплении | | |
| | Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании | | |
| | Первая помощь при отравлениях | | |
| | Первая помощь при клинической смерти | | |
| | Практические занятия | | |
| | Практическое занятие № 12 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. | 1 | |
| | Практическое занятие № 13 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. | 1 | |
| | Практическое занятие № 14 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного. | 1 | |
| Практическое занятие № 15 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. | | | |
| Практическое занятие № 16 Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении. | | | |
| Дифференцированный зачет | | | |
| Всего: | | 78 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- методические материалы по дисциплине;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО),
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, общевойсковой защитный костюм;
- общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут;
- средства первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет;
- учебные автоматы.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд филиала имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания¹

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: Учебник / Э.А. Арустамов. – М.: Дашков и К, 2017. – 448 с.
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст]: Учебник / С.В. Белов. – М.: Юрайт, 2016. – 681 с.
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности Учебное пособие. - М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2016. – 263 с.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Г.В. Гуськов и др.; под ред. Э.А. Арустамов. - 19-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 448 с. То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>
2. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник [Электронный ресурс] / М.: КноРус, 2015. - <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=252192>
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. СПО. - М.: Кнорус, 2016-
<http://www.book.ru/book/918804>

¹

4. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. (Электронный ресурс):. Учебные пособия—Электрон. дан. —М.: УМЦ ЖДТ, 2015

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|---|--|
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: | | |
| – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | – способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы автотранспортного предприятия в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадании в заложники | Все виды опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практических работ; выполнения проверочных работ, выполнения индивидуальных заданий |
| – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации | – точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации | |
| – основы военной службы и обороны государства | – способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях | |
| – задачи и основные мероприятия гражданской обороны | – правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения | |
| – способы защиты населения от оружия массового поражения | – правильность классификации способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения | |
| – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах | – способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах | |

| | | |
|---|---|--|
| – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке | – способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее по контракту | |
| – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | – точность и правильность характеристики основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | |
| – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | –результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | |
| – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | – способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавших в различных ситуациях | |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: | | |
| – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций | – способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий | Оценка результатов выполнения практических занятий |
| – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту | – результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных) | |
| – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения | – правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения | |
| – применять первичные средства пожаротушения | – правильность применения первичных средств пожаротушения | |
| – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности | – способность обоснования возможности применения в ходе исполнения обязанностей военной службы профессиональных знаний | |
| – применять профессиональные знания в ходе исполнения | – точность изложения обязанностей военнослужащего и перечисление | |
| | | |

| | | |
|---|---|--|
| обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | военно-учетных специальностей | |
| – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы | – бесконфликтное общение с окружающими в различных условиях обстановки | |
| – оказывать первую помощь пострадавшим | – точность и правильность объяснения порядка оказания доврачебной помощи пострадавшим | |