

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шиломаева Ирина Алексеевна

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 09.10.2023 17:05:10

Уникальный программный ключ:

8b264d3408be5f4f2b4acb7cfae7e625f7b6d62e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)**

**Тучковский филиал**

**Московского политехнического университета**

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по УВР



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

**Тучково 2023**

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 «Операционная деятельность в логистике», утвержденного Приказом Минпросвещения России от 21.04.2022 №257 и Примерной основной образовательной программы, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ под номером \_\_\_\_\_.

**Организация-разработчик:**

Тучковский филиал Московского политехнического университета

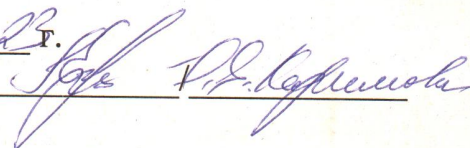
**Разработчики:**

Капустин Александр Юрьевич

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании комиссии образовательной программы специальности 38.02.03.

Протокол № 11 от «12» февраля 2023 г.

Руководитель образовательной программы



## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| 1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности | 4  |
| 2. Структура и содержание дисциплины   | 5  |
| 3. Условия реализации программы дисциплины   | 11 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины                                 | 13 |

# 1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК            | Умения   | Знания  |
|-----------------------|--|---|
| ОК 01, 02, 04, 06, 07 | <ul style="list-style-type: none"><li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>– применять первичные средства пожаротушения;</li><li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>– оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>– основы военной службы и обороны государства;</li><li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении</li></ul> |

## 2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                         | <b>Объем в часах</b> |
|---|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы дисциплины</b> | <b>82</b>            |
| <b>в т.ч.</b>                                     |                      |
| <b>Основное содержание</b>                        | <b>70</b>            |
| <b>в т. ч.:</b>                                   |                      |
| теоретическое обучение                            | 44                   |
| практические занятия                              | 24                   |
| <b>Самостоятельная работа</b>                     | <b>10</b>            |
| <b>Дифференцированный зачет</b>                   | <b>2</b>             |

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)  | Объем часов | Коды компетенций      |
|--|---|-------------|-----------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.</b>   |   | <b>20</b>   | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| <b>1.1. Введение. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  | 1           |                       |
|  | Актуальность изучения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Общие понятия об «опасности» и «безопасности», а также о социальном и индивидуальном риске. Общие понятия о классификации ЧС мирного времени |             |                       |
| <b>1.2. Действия в условиях ЧС природного происхождения</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>  | 1           |                       |
|  | Характеристика ЧС природного происхождения. Действия в условиях ЧС природного происхождения   |             |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b><br>Доклад о ЧС природного происхождения   | 2           |                       |
| <b>1.3. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2           |                       |
|  | Общая характеристика и классификация, аварии на опасных объектах, аварии на транспорте. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения.  |             |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b><br>Презентация о ЧС техногенного происхождения  | 1           |                       |
| <b>1.4. Действия в условиях ЧС социального происхождения</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2           |                       |
|  | Общая характеристика и классификация, терроризм, гражданская война, революции, массовые беспорядки  |             |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>Действия в условиях ЧС Социального Происхождения. Составление алгоритма поведения в ситуациях криминогенного характера   | 2           |                       |
| <b>1.5. Характеристика оружия массового поражения ЯО, ХО, БО</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4           |                       |
|  | Общая характеристика оружия массового поражения. ЯО, ХО, БО.  |             |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b><br>Информационного сообщения по факту применения ОМП (ЯО, ХО, БО)   | 1           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>   | 2           |                       |

|  |  |           |                       |
|--|--|-----------|-----------------------|
|  | Средства индивидуальной и коллективной защиты от поражающих факторов ОМП. Действия в условиях применения ЯО, ХО и БО. Выполнение нормативов  |           |                       |
| <b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения и производств</b>              |  | <b>13</b> | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| <b>2.1 Гражданская оборона</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4         |                       |
|  | ГО история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. РСЧС история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.<br>МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения, территории и объектов экономики от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История создания, задачи РСЧС, силы и средства. |           |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>  | 1         |                       |
|  | Информационное сообщение по структуре и подразделениям МЧС и ГО.   |           |                       |
| <b>2.2 Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов</b>                          | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         |                       |
|  | Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Сущность устойчивости функционирования объектов и систем. Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС.   |           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |
|  | Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов   |           |                       |
| <b>2.3 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b> | <b>Практическое занятие</b>  | 4         |                       |
|  | Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, использование средств пожаротушения.   |           |                       |
| <b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                                     |  | <b>35</b> | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| <b>3.1 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации</b>                              | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4         |                       |
|  | Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.  |           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |



|   |   |   |
|---|---|---|
|   | Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами.  |   |
| <b>3.2 Обязательная подготовка граждан к военной службе</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. | 2 |
|   | <b>Самостоятельная работа</b><br>Изучение правовых основ добровольной военной службы и альтернативной гражданской службы.   | 1 |
| <b>3.3 Призыв на военную службу</b>                         | <b>Содержание учебного материала</b><br>Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.  | 4 |
|   | <b>Самостоятельная работа</b><br>Знаки различия военнослужащих  | 1 |
| <b>3.4 Уставы Вооруженных Сил РФ</b>                        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (устав внутренней службы ВС РФ, дисциплинарным устав ВС РФ, устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ). Боевые уставы ВС РФ  | 4 |



|  |  |           |                       |
|--|--|-----------|-----------------------|
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |
|  | Отработка порядка приема Военной присяги   |           |                       |
| <b>3.5 Строевая подготовка</b>                       | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         |                       |
|  | Строй и управление им  |           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |
|  | Строевые приемы без оружия Выполнение строевых приёмов на месте. Одиночные строевые приемы на месте и в движении Выполнение строевых команд. Выполнение приемов с оружием на месте   |           |                       |
| <b>3.6 Огневая подготовка</b>                        | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         |                       |
|  | Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.   |           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |
|  | Огневая подготовка. Ведение огня из автомата. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Сборка- разборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке/сборке АК.   |           |                       |
| <b>3.7 Основы военно- патриотического воспитания</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4         |                       |
|  | Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм, верность воинскому долгу, воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных сил России. |           |                       |
|  | <b>Практическое занятие</b>  | 2         |                       |
|  | Дни воинской славы России и памятные даты России   |           |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>  | 1         |                       |
|  | Примеры героизма и войскового товарищества Российских воинов   |           |                       |
| <b>4. Основы медицинских знаний</b>                  |  | <b>12</b> | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| <b>4.1 Понятие первой помощи.</b>                    | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         |                       |
|  | Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.   |           |                       |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>  | 1         |                       |

|                                   |   |    |
|-----------------------------------|---|----|
|                                   | Презентация Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ».   |    |
| <b>4.2 Оказание первой помощи</b> | <b>Практическое занятие</b>   | 4  |
|                                   | Оказание ПП при различных видах травм. Оказание ПП при различных видах кровотечений. Оказание ПП при различных видах ожогов. Оказание ПП при попадании предметов в ДП. Оказание ПП при отравлениях. Оказание ПП при обмороке, остановке сердца. Проведение СЛР.   |    |
| <b>4.3 Выполнение правил ЗОЖ</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4  |
|                                   | Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. |    |
|                                   | <b>Самостоятельная работа</b>   | 1  |
|                                   | Выполнение правил ЗОЖ.  |    |
| <b>Дифференцированный зачет</b>   |   | 2  |
| <b>Всего</b>                      |   | 80 |

### 3. Условия реализации программы дисциплины

**3.1.** Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- учебная мебель;
- экран;
- мультимедийный проектор;
- наглядные пособия;
- методические материалы по дисциплине;
- тренажеры для отработки навыков оказания помощи;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, средств индивидуальной защиты;
- образцы средств первой медицинской помощи; образцы средств пожаротушения (СП);
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, общевойсковой защитный костюм;
- общевойсковой прибор химической разведки;
- учебные автоматы.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

1. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

2. *Белов, С. В.* Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530724>

3. *Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина.* — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

4. *Беляков, Г. И.* Пожарная безопасность : учебное пособие для вузов / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 143 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09831-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512037>

5. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>

### **Интернет-ресурсы:**

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.
5. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
6. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
7. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
8. ЭБС «ЮРАЙТ»
9. Электронно-правовой ресурс <http://www.consultant.ru/>
10. Электронно-правовой ресурс <https://www.garant.ru/>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

**Контроль и оценка** раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

| Общая/профессиональная компетенция |  | Раздел                 | Тип оценочных мероприятий                         |
|------------------------------------|--|------------------------|---|
| ОК 01                              | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.   | Раздел 1,<br>Раздел 2, | Оценка результата выполнения практических заданий |
| ОК 02                              | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.     | Раздел 3,<br>Раздел 4  | Устный опрос                                      |
| ОК 04                              | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |                        | Решение ситуационных задач                        |
| ОК 06                              | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.   |                        | Дифференцированный зачет                          |
| ОК 07                              | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.  |                        |   |