

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шиломаева Ирина Алексеевна

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 22.03.2026 17:00:05

Уникальный программный ключ:

8b264d3408be5f4f2b4acb7cfae7e625f7b6d62e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

Тучковский филиал

Московского политехнического университета

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 «Операционная деятельность в логистике», утвержденного Приказом Минпросвещения России от 21.04.2022 №257 и Примерной основной образовательной программы, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ под номером \_\_\_\_.

**Организация-разработчик:**

Тучковский филиал Московского политехнического университета

**Разработчики:**

Капустин Александр Юрьевич

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании комиссии образовательной программы специальности 38.02.03

Протокол № 6 от 20.03.2026г.

Руководитель: Каримова О.В.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности	4
2. Структура и содержание дисциплины	5
3. Условия реализации программы дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	12

# 1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, 02, 04, 06, 07	<ul style="list-style-type: none"><li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>– применять первичные средства пожаротушения;</li><li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>– оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>– основы военной службы и обороны государства;</li><li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении</li></ul>

## 2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>80</b>
<b>в т.ч.</b>	
<b>Основное содержание</b>	<b>70</b>
<b>в т. ч.:</b>	
теоретическое обучение	44
практические занятия	24
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>10</b>
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Объем часов	Коды компетенций
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.</b>		<b>20</b>	ОК 01, 02, 04, 06, 07
<b>1.1. Введение. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	Актуальность изучения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Общие понятия об «опасности» и «безопасности», а также о социальном и индивидуальном риске. Общие понятия о классификации ЧС мирного времени .		
<b>1.2. Действия в условиях ЧС природного происхождения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	Характеристика ЧС природного происхождения. Действия в условиях ЧС природного происхождения		
	<b>Самостоятельная работа</b> Доклад о ЧС природного происхождения	2	
<b>1.3. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Общая характеристика и классификация, аварии на опасных объектах, аварии на транспорте. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения.		
	<b>Самостоятельная работа</b> Презентация о ЧС техногенного происхождения	1	
<b>1.4. Действия в условиях ЧС социального происхождения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Общая характеристика и классификация, терроризм, гражданская война, революции, массовые беспорядки		
	<b>Практическое занятие</b> Действия в условиях ЧС Социального Происхождения. Составление алгоритма поведения в ситуациях криминогенного характера	2	
<b>1.5. Характеристика оружия массового поражения ЯО, ХО, БО</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	Общая характеристика оружия массового поражения. ЯО, ХО, БО.		
	<b>Самостоятельная работа</b> Информационного сообщения по факту применения ОМП (ЯО, ХО, БО)	1	
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Средства индивидуальной и коллективной		

	защиты от поражающих факторов ОМП. Действия в условиях применения ЯО, ХО и БО. Выполнение нормативов		
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения и производств</b>		<b>13</b>	ОК 01, 02, 04, 06, 07
<b>2.1 Гражданская оборона</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	ГО история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. РСЧС история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения, территории и объектов экономики от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История создания, задачи РСЧС, силы и средства.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	
	Информационное сообщение по структуре и подразделениям МЧС и ГО.		
<b>2.2 Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Сущность устойчивости функционирования объектов и систем. Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС.		
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов		
<b>2.3 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>Практическое занятие</b>	4	
	Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, использование средств пожаротушения.		
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>35</b>	ОК 01, 02, 04, 06, 07
<b>3.1 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	<b>Практическое занятие</b>	2	

	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами.	
<b>3.2 Обязательная подготовка граждан к военной службе</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.	2
	<b>Самостоятельная работа</b> Изучение правовых основ добровольной военной службы и альтернативной гражданской службы.	1
<b>3.3 Призыв на военную службу</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	4
	<b>Самостоятельная работа</b> Знаки различия военнослужащих	1
<b>3.4 Уставы Вооруженных Сил РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (устав внутренней службы ВС РФ, дисциплинарным устав ВС РФ, устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ). Боевые уставы ВС РФ	4

	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Отработка порядка приема Военной присяги		
<b>3.5 Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Строй и управление им		
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Строевые приемы без оружия Выполнение строевых приёмов на месте. Одиночные строевые приемы на месте и в движении Выполнение строевых команд. Выполнение приемов с оружием на месте		
<b>3.6 Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Огневая подготовка. Ведение огня из автомата. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Сборка- разборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке/сборке АК.		
<b>3.7 Основы военно- патриотического воспитания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм, верность воинскому долгу, воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных сил России.		
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	Дни воинской славы России и памятные даты России		
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	
	Примеры героизма и войскового товарищества Российских воинов		
<b>4. Основы медицинских знаний</b>		<b>12</b>	ОК 01, 02, 04, 06, 07
<b>4.1 Понятие первой помощи.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	1	
	Презентация Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны		

	здоровья граждан РФ».	
<b>4.2 Оказание первой помощи</b>	<b>Практическое занятие</b>	4
	Оказание ПП при различных видах травм. Оказание ПП при различных видах кровотечений. Оказание ПП при различных видах ожогов. Оказание ПП при попадании предметов в ДП. Оказание ПП при отравлениях. Оказание ПП при обмороке, остановке сердца. Проведение СЛР.	
<b>4.3 Выполнение правил ЗОЖ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4
	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	
	<b>Самостоятельная работа</b>	1
	Выполнение правил ЗОЖ.	
<b>Дифференцированный зачет</b>		2
<b>Всего</b>		80

### 3. Условия реализации программы дисциплины

**3.1.** Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- учебная мебель;
- экран;
- мультимедийный проектор;
- наглядные пособия;
- методические материалы по дисциплине;
- тренажеры для отработки навыков оказания помощи;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, средств индивидуальной защиты;
- образцы средств первой медицинской помощи; образцы средств пожаротушения (СП).
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, общевойсковой защитный костюм;
- общевойсковой прибор химической разведки;
- учебные автоматы.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

1. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

2. *Белов, С. В.* Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530724>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

4. *Беляков, Г. И.* Пожарная безопасность : учебное пособие для вузов / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 143 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09831-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512037>

5. *Суворова, Г. М.* Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>

### Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.

2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.
5. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
6. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
7. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
8. ЭБС «ЮРАЙТ»
9. Электронно-правовой ресурс <http://www.consultant.ru/>
10. Электронно-правовой ресурс <https://www.garant.ru/>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

**Контроль и оценка** раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

Общая/профессиональная компетенция		Раздел	Тип оценочных мероприятий
ОК 01	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Раздел 1,	Оценка результата выполнения практических заданий  Устный опрос  Решение ситуационных задач  Дифференцированный зачет
ОК 02	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Раздел 2,	
ОК 04	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Раздел 3,	
ОК 06	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Раздел 4	
ОК 07	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.		