

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шиломаева Ирина Алексеевна
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 01.04.2026 22:57:07
Уникальный программный ключ:
8b264d3408be5f4f2b4acb7cfae7e625f7b6d62e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

Тучковский филиал

Московского политехнического университета

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по УВР

_____ / _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 «Операционная деятельность в логистике», утвержденного Приказом Минпросвещения России от 21.04.2022 №257 и Примерной основной образовательной программы, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ под номером ____.

Организация-разработчик:

Тучковский филиал Московского политехнического университета

Разработчики:

Капустин Александр Юрьевич

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании комиссии образовательной программы специальности 38.02.03

Протокол № 6 от 20.03.2026г.

Руководитель: Каримова О.В.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| 1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности | 4 |
| 2. Структура и содержание дисциплины | 5 |
| 3. Условия реализации программы дисциплины | 11 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины | 12 |

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
|-----------------------|--|---|
| ОК 01, 02, 04, 06, 07 | <ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;– применять первичные средства пожаротушения;– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;– оказывать первую помощь пострадавшим; | <ul style="list-style-type: none">– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– основы военной службы и обороны государства;– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;– способы защиты населения от оружия массового поражения;– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении |

2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем в часах |
|---|----------------------|
| Объем образовательной программы дисциплины | 80 |
| в т.ч. | |
| Основное содержание | 70 |
| в т. ч.: | |
| теоретическое обучение | 44 |
| практические занятия | 24 |
| Самостоятельная работа | 10 |
| Дифференцированный зачет | 2 |

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии) | Объем часов | Коды компетенций |
|--|--|-------------|-----------------------|
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. | | 20 | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| 1.1. Введение. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций | Содержание учебного материала | 1 | |
| | Актуальность изучения дисциплины «Безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Общие понятия об «опасности» и «безопасности», а также о социальном и индивидуальном риске. Общие понятия о классификации ЧС мирного времени . | | |
| 1.2. Действия в условиях ЧС природного происхождения | Содержание учебного материала | 1 | |
| | Характеристика ЧС природного происхождения. Действия в условиях ЧС природного происхождения | | |
| | Самостоятельная работа Доклад о ЧС природного происхождения | 2 | |
| 1.3. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Общая характеристика и классификация, аварии на опасных объектах, аварии на транспорте. Действия в условиях ЧС техногенного происхождения. | | |
| | Самостоятельная работа Презентация о ЧС техногенного происхождения | 1 | |
| 1.4. Действия в условиях ЧС социального происхождения | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Общая характеристика и классификация, терроризм, гражданская война, революции, массовые беспорядки | | |
| | Практическое занятие Действия в условиях ЧС Социального Происхождения. Составление алгоритма поведения в ситуациях криминогенного характера | 2 | |
| 1.5. Характеристика оружия массового поражения ЯО, ХО, БО | Содержание учебного материала | 4 | |
| | Общая характеристика оружия массового поражения. ЯО, ХО, БО. | | |
| | Самостоятельная работа Информационного сообщения по факту применения ОМП (ЯО, ХО, БО) | 1 | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Средства индивидуальной и коллективной | | |

| | | | |
|--|--|-----------|-----------------------|
| | защиты от поражающих факторов ОМП. Действия в условиях применения ЯО, ХО и БО. Выполнение нормативов | | |
| Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения и производств | | 13 | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| 2.1 Гражданская оборона | Содержание учебного материала | 4 | |
| | ГО история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. РСЧС история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения, территории и объектов экономики от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История создания, задачи РСЧС, силы и средства. | | |
| | Самостоятельная работа | 1 | |
| | Информационное сообщение по структуре и подразделениям МЧС и ГО. | | |
| 2.2 Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Сущность устойчивости функционирования объектов и систем. Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС. | | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Пути и способы повышения устойчивости работы промышленных объектов | | |
| 2.3 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Практическое занятие | 4 | |
| | Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, использование средств пожаротушения. | | |
| Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность | | 35 | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| 3.1 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации | Содержание учебного материала | 4 | |
| | Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. | | |
| | Практическое занятие | 2 | |

| | | |
|---|---|---|
| | Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. | |
| 3.2 Обязательная подготовка граждан к военной службе | Содержание учебного материала Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. | 2 |
| | Самостоятельная работа Изучение правовых основ добровольной военной службы и альтернативной гражданской службы. | 1 |
| 3.3 Призыв на военную службу | Содержание учебного материала Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою. | 4 |
| | Самостоятельная работа Знаки различия военнослужащих | 1 |
| 3.4 Уставы Вооруженных Сил РФ | Содержание учебного материала Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (устав внутренней службы ВС РФ, дисциплинарным устав ВС РФ, устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ). Боевые уставы ВС РФ | 4 |

| | | | |
|--|--|-----------|-----------------------|
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Отработка порядка приема Военной присяги | | |
| 3.5 Строевая подготовка | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Строй и управление им | | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Строевые приемы без оружия Выполнение строевых приёмов на месте. Одиночные строевые приемы на месте и в движении Выполнение строевых команд. Выполнение приемов с оружием на месте | | |
| 3.6 Огневая подготовка | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. | | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Огневая подготовка. Ведение огня из автомата. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Сборка- разборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке/сборке АК. | | |
| 3.7 Основы военно- патриотического воспитания | Содержание учебного материала | 4 | |
| | Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм, верность воинскому долгу, воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных сил России. | | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | Дни воинской славы России и памятные даты России | | |
| | Самостоятельная работа | 1 | |
| | Примеры героизма и войскового товарищества Российских воинов | | |
| 4. Основы медицинских знаний | | 12 | ОК 01, 02, 04, 06, 07 |
| 4.1 Понятие первой помощи. | Содержание учебного материала | 2 | |
| | Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. | | |
| | Самостоятельная работа | 1 | |
| | Презентация Общие правила оказания первой помощи. ФЗ «Об основах охраны | | |

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| | здоровья граждан РФ». | |
| 4.2 Оказание первой помощи | Практическое занятие | 4 |
| | Оказание ПП при различных видах травм. Оказание ПП при различных видах кровотечений. Оказание ПП при различных видах ожогов. Оказание ПП при попадании предметов в ДП. Оказание ПП при отравлениях. Оказание ПП при обмороке, остановке сердца. Проведение СЛР. | |
| 4.3 Выполнение правил ЗОЖ | Содержание учебного материала | 4 |
| | Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. | |
| | Самостоятельная работа | 1 |
| | Выполнение правил ЗОЖ. | |
| Дифференцированный зачет | | 2 |
| Всего | | 80 |

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- учебная мебель;
- экран;
- мультимедийный проектор;
- наглядные пособия;
- методические материалы по дисциплине;
- тренажеры для отработки навыков оказания помощи;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, средств индивидуальной защиты;
- образцы средств первой медицинской помощи; образцы средств пожаротушения (СП).
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, общевойсковой защитный костюм;
- общевойсковой прибор химической разведки;
- учебные автоматы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

1. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

2. *Белов, С. В.* Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530724>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

4. *Беляков, Г. И.* Пожарная безопасность : учебное пособие для вузов / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 143 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09831-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512037>

5. *Суворова, Г. М.* Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.

2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.
5. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
6. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
7. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
8. ЭБС «ЮРАЙТ»
9. Электронно-правовой ресурс <http://www.consultant.ru/>
10. Электронно-правовой ресурс <https://www.garant.ru/>

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

| Общая/профессиональная компетенция | | Раздел | Тип оценочных мероприятий |
|------------------------------------|--|-----------|---|
| ОК 01 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. | Раздел 1, | Оценка результата выполнения практических заданий Устный опрос Решение ситуационных задач Дифференцированный зачет |
| ОК 02 | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. | Раздел 2, | |
| ОК 04 | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. | Раздел 3, | |
| ОК 06 | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. | Раздел 4 | |
| ОК 07 | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий. | | |
| | | | |
| | | | |